

チームしらさぎ 姫路 白浜トライアスロンシリーズ練習会 概要

開催場所	姫路白浜町灘浜緑地公園～妻鹿周辺周回コース & 姫路白浜海水浴場
開催日	6～10月の第1日曜日 ※但し8月は開催いたしません ※当日の雨脚が強い場合は中止にします(警報が出ている場合など)
練習内容	6, 7, 9, 10月 アクアスロン Swim=1.5km → Run=10km
練習日程	08:30 受付 09:00 コース説明(参加人数が多ければ受付が長引く場合があります) 09:40 スタート(予定) ※全参加者完走後に昼食(ボランティアスタッフにも支給)を食べながら表彰パーティ → 解散
表彰	総合3位まで・各部門賞・特別賞 ボランティアスタッフによる撮影写真は、後日ウェブサイトにアップロードいたします。
参加資格	練習内容を連続して行う体力があり、自己の健康状態を管理する能力を持つ者 無理をしない人
参加費	¥3,000- (参加賞・エイドステーションの飲物等・昼食の弁当等を含む) ※参加費の他、1.5リットルのペットボトル分の氷をご持参下さい(飲物等の冷却に使用させていただきます)
申込方法	前月よりウェブサイトによる受付(先着優先) 当日受付もしております ※参加費は当日支払って下さい ※電話の受付はしていません ※地図・申込用紙の必要な方は、82円切手を返信用封筒に貼って送付して下さい
申込先	〒670-0824 兵庫県姫路市京町2-42-2 チームしらさぎ事務局 大塚賢一 ※全ての概要は、ウェブサイト(http://www.triathlete.jp/)に掲載しております

参加上の注意事項

1. 白浜トライアスロンシリーズは、自分の体力に応じたペースを身につけることが目的の練習会です
2. ゴミは必ずお持ち帰りください
3. スイム練習中は原則としてウェットスーツを着用して下さい
4. 事故については応急処置を行います、その後の責任は一切負いません
5. 今後も練習会を長く続けていくために、事故のないよう参加者全員の協力をお願いします
6. 毎月第一日曜日に開催しています ボランティアスタッフのみの方もふるって参加して下さい
7. 練習会参加選手の応援にこられる方に、簡単なボランティアスタッフをお願いいたします(自由に応援はできます)
8. 楽しい一日をともに過ごしましょう!

第 回

白浜トライアスロンシリーズ練習会

参加申込書

楷書で丁寧をお願いいたします(事務処理の為)。
氏名にはふりがなを、住所には郵便番号を記入して下さい。

開催日	年 月 日	ゼッケン (記入しないで下さい)											
ふりがな		性別	男 女										
氏名													
住所	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td> </tr> </table>												
生年月日	19 年 月 日	年齢	満 歳(練習会当日年齢)										
電話番号		血液型	型										
所属チーム		特記事項											

誓約書

チームしらさぎ 事務局 事務局長 殿

私は白浜トライアスロンシリーズ練習会の参加にあたり、練習会中の不慮の疾患や生命に関する事故なども一切自分の責任として処理し、主催者に対して何事もお迷惑をかけません。

またボランティアスタッフの指示には必ず従い、練習会が無事に行われるように協力いたします。

年 月 日

本人 署名



保護者署名



※未成年者の参加は保護者の署名と捺印が必要です

チーム しらさぎ

トライアスロンクラブ

<http://www.triathlete.jp/>